

Angehörigenseminar Demenz

*« EduKation demenz® » ist eine Schulung
für Angehörige mit Menschen mit einer Demenzerkrankung,
denn...
...besser verstehen hilft das Hilfreiche zu tun!*



Mögliche Demenzsymptome

- Vergesslichkeit
- Wortfindungsstörungen
- Schwierigkeiten bei der Verrichtung alltäglicher Arbeiten
- Orientierungsprobleme
- Niedergeschlagenheit
- Verlust früherer Interessen
- Sozialer Rückzug
- Zunehmende Ängstlichkeit oder Aggression
- Mangelnde Einsicht in eigene Defizite

Angehörigenseminar Demenz

Die Ungewissheit über die Zukunft mit der fortschreitenden Krankheit Demenz, die **Veränderung und der Verlust der vertrauten Persönlichkeit** des Demenzbetroffenen, sowie zunehmende Schwierigkeiten im Zusammenleben oder Unverständnis durch das soziale Umfeld sind Themen, die bei Angehörigen starke Gefühle der Hilflosigkeit, Verzweiflung, Einsamkeit, Wut und Trauer auslösen.

Im Zusammenleben werden Angehörige von Menschen mit Demenz durch die vielfältigen, langanhaltenden und unheilbaren Folgen dieser Krankheit herausgefordert und zunehmend belastet.

Als Ehepartner/ Partner/ Familienmitglied/ Freund
will man für den Demenzerkrankten da sein,
ihn unterstützen und das Beste für ihn tun.

Wie können Mitbetroffene in dieser Langzeitbelastung bestehen ohne selbst krank zu werden?

Sich möglichst gut auf eine herausfordernde Aufgabe vorzubereiten ist eine Strategie um eine grosse Aufgabe gestärkt bewältigen zu können.

Sich Demenzwissen anzueignen hilft, sich in einem sinnvollen und hilfreichen Handlungsrahmen zu bewegen indem Bezugsperson und Demenzbetroffene/r nicht überfordert sind. **Das erworbene Wissen ermöglicht mehr Gelassenheit, ermutigt und erleichtert das Zusammenleben ohne die Selbstfürsorge aus den Augen zu verlieren.**

Das «EduKation demenz®»-Seminar wurde von Frau Prof. Sabine Engel, Dozentin für psychogerontologische Interventionen und soziale Gerontologie, für Angehörige mit dem Ziel entwickelt, dass Kursteilnehmende «**Kompetenz bei Demenz**» als wirkungsvolle Unterstützung für ihren Alltag erhalten. Eine wissenschaftliche Studie hat belegt, dass Angehörige die an diesen Kursen teilnahmen, direkt und unkompliziert einen grossen, nachhaltigen Nutzen daraus gewonnen haben.

Das «EduKation demenz®»-Seminar bietet Hilfe in allen Bereichen der Demenz an und zeigt auf, wie das Leben nach der Diagnose Demenz für Betroffene wie für Angehörige lebenswert bleibt.

Schulungsrahmen und Inhalt

- Die Schulung besteht aus 10 zweistündigen Sitzungen, in der Regel wöchentlich.
- Das Vorgespräch mit der Seminarleiterin, dient als Vorbereitung.
- Die Schulung ist in folgende Schwerpunkte aufgeteilt:
 - **Wissen** über Demenzerkrankungen deren Verlauf und Auswirkungen auf das Alltagsleben
 - **Verständnis** und Umgang mit demenzerkrankten Menschen und deren Auswirkung auf die Beziehung
 - **Unterstützung** in der neuen Rollenfindung als Betreuungsperson
 - **Stärkung** der betreuenden und pflegenden Angehörigen
- Die Sitzungen werden von einer Fachperson mit langjähriger Erfahrung in Pflege, Beratung und Begleitung von Demenzerkrankten und deren Angehörigen geleitet.
- Die Schulung gibt die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Angehörigen demenzkranker Menschen, Wissen zu erwerben und Erfahrungen auszutauschen, wobei 7 Teilnehmer/innen als optimale Gruppengrösse angestrebt wird.
- Das Seminar richtet sich an alle Personen, die Menschen mit Demenz betreuen und/oder pflegen.

Wichtige Informationen

Ort «Haus der Vereine»
Baselstrasse 43
4125 Riehen

Termin in der Regel am frühen Abend

Kosten Fr. 450.00 inkl. Kursunterlagen

Kursdaten und weitere Informationen

www.demenzcoach-basel.ch



Nicole Abt

EduKation demenz®-Trainerin
Fachspezialistin Demenz
Pflegefachfrau HF

Anmeldung

Wenn Sie an einer «EduKation demenz®»-Schulung teilnehmen möchten, wenden Sie sich an

Frau Nicole Abt

Tel 061 643 71 71 / info@demenzcoach-basel.ch